



Kring Senioren KBC Limburg

Rekening: BE73 4500 0796 4160

<https://www.seniorenkbclimburg.be>

Email: kringseniorenkbclimburg@Gmail.com



Hasselt, 15 september 2025

Beste allemaal,

Wat hebben we een mooie periode achter de rug !

De zon scheen meer uren als ooit te voren ; de regendruppels vielen (voor sommigen althans) op veel te weinig dagen en in te kleine hoeveelheden uit de lucht !

Maar het was zeker voor mensen die dag in dag uit kunnen genieten (senioren dus !) zeker fijn om te beleven en samen met familie en vrienden te vieren.

Wij kijken blij en tevreden terug over de activiteiten van onze kring van de voorbije maanden.

Het kringkoor AMICI CORALI zette zijn beste beentje voor bij het verzorgen van de eucharistieviering bij de grot van Zutendaal-Wiemesmeer op zaterdag 14 juni . Wie graag zingt is altijd welkom en raadpleegt hiervoor de kalender . De fietstocht op 5 augustus in het noorden van de provincie tot over de grens was uitermate mooi en geslaagd en trok veel deelnemers aan !

Maar de apotheose beleefden we als kring op 26 augustus in en om het kasteel van Alden Biesen . Alle registers werden open getrokken om er een onovertroffen **60-jarig jubileumfeest** te kunnen meemaken ! Een mooi kader , een mooie ontvangst door de 2 lakeien van Fun & Design (Bien en Venue) , een goed verzorgde receptie onder de grote luifel met een muzikale omlijsting van het kleurrijk uitgedoste koor Global Fun . Daarna **ofwel** een grandioos piano-en vioolconcert in de kerk van het kasteel met Daniel Verstappen (neef van Max Verstappen) en een virtuoze violiste **ofwel** een gegidste wandeling in en om het kasteeldomein ! Veel van onze kringleden kregen op korte tijd te horen wat ze nog niet wisten of waren ook voor de eerste keer 'Kasteelbezoek(st)er van Alden Biesen' . Het driegangenmenu in de mooi versierde zaal Cuvelier maakte het af ! Gezellig babbels aan de mooie ronde tafels – lekker eten-herinneringen ophalen – gewoon genieten ! 235 deelnemers ! Kringwerking ten top ! Het team van Global Cuisine uit Stevoort was buitengewoon goed zowel bij de receptie als bij het driegangenmenu ! Een top-cateraar ! Bedankt voor jullie aanwezigheid en waardering !

Jullie bestuursploeg die dit allemaal uitdokterde , voorbereidde , en kleur gaf toonde zich met deze realisatie als een TEAM ! Dank, dank , dank.....

We zullen in deze geest verder blijven werken naar de toekomst toe ! We bestaan voor onze leden ! Vorming, ontspanning, kameraadschap.... blijven hoog in ons vaandel staan.

Wanneer deze nieuwsbrief in de bus valt of op jullie scherm verschijnt is onze dagreis naar 's Hertogenbosch weeral achter de rug met 67 deelnemers !

In dit lustrumjaar hebben we ook nog eens alle bestuursleden en erebestuursleden samen gebracht om dank te zeggen op 11 september !

En op 19 september waren we trotse bezoekers op het Wijndomein Aldeneyck ! De Limburgse wijnen behoren stilaan tot de wereldtop !

En van 21 tot en met 24 september reizen 40 kringleden naar Münster, Bremen en Bremerhaven ! Het wordt zeker een boeiende ervaring ! Foto's en verslagen later op de website !

In deze nieuwsbrief lezen we meer over de activiteiten die op til staan in de volgende maanden !

Op 9 oktober zal ons kringlid Marcel Engelen een persoonlijke getuigenis afleggen over 'Leven met de ziekte van Parkinson' . Hij wordt hierbij mee begeleid en ondersteund door mensen van de Parkinsonliga Limburg . Dit wordt zeker een beklijvende voordracht ! Gelijk welke ziekte iemand van ons moet doormaken . Het vergt veel van de persoon zelf en van zijn omgeving ! Hoe gaan we er mee om ? Hoe kunnen we steun geven ? Hoe kunnen we ons inleven in zulke situatie ! Hiervoor zeer vlug inschrijven omdat de datum al vlug nadert bij het verschijnen van deze nieuwsbrief !

Verder nog een wandeling op 17 oktober , een geleid bezoek aan Labiomista in Genk-Zwartberg op 27 november en een voordracht op 11 december van onze Limburger Roger Housen (nu bijna dagelijks op televisie) omtrent de huidige situatie in de wereld met zeker ook de situatie in Oekraïne/Rusland en andere gebieden in de wereld en hoe wij daarin op één of andere manier toch door geraakt worden in ons dagelijkse manier van leven !

Warm aanbevelen,

Paul Peeters
Voorzitter Kring

VOORDRACHT EN GETUIGENIS KRINGLID MARCEL ENGELN 9 OKTOBER 14U GILDEZAAL KURINGEN

Misschien een merkwaardige titel ? We geven jullie hierbij enige duiding.

Ons kringlid Marcel Engelen uit Genk (voorheen Heusden-Zolder) gaf ons de hint dat hij een persoonlijke getuigenis wil brengen over de 'ziekte Parkinson' waarmee hij nu toch al een lange tijd leeft .

Een getuigenis vergt moed ! Na een overweging van zijn voorstel in een bestuursvergadering hebben we met hem afgesproken dit te doen in samenwerking met de mensen van de Parkinsonliga ! Dit zal voor hem veel comfortabeler aanvoelen ; meer zekerheid en vertrouwen geven en daarbij kan de Parkinsonliga zeker het gesprek open trekken naar de deelnemers toe.

We willen als bestuur niet uit de weg gaan dat heel wat senioren thuis of zelf tijdens hun leven te maken krijgen met lijden, pijn,

Wat als je een diagnose krijgt van een zware ziekte ? Wat is het ziekteverloop ? Kan je als betrokkene of mantelzorger die ziekte begrijpen ? Hoe ga je er mee om ? Hoe verloopt het contact met anderen ? Zijn er mogelijkheden voor tegemoetkomingen, financiële of psychische bijstand ? Hoe deel je dit met kinderen en je omgeving ?

Eigenlijk kan gelijk wie van ons 'zelf' of 'in familie' of 'kennissenkring' getroffen worden door een zware ziekte die de rest van het leven van de persoon zelf , de partner , de familie verder mee zal bepalen !

Daarom dit thema ! Meer dan een naam ! Wel wat als ?

Iedereen kent in zijn omgeving (familie, vrienden..) wel iemand.

Hoe blijf je contact houden ? Hoe voorkom je vereenzaming ?

Dit levensverhaal , gebracht door Marcel Engelen, zal iedereen stof tot nadenken geven ! Hoe blijf ik mijn leven betekenis en zin geven en verder invullen ? Op wie mag ik blijven rekenen ?

Deze voordracht gaat door in de Gildezaal van Kuringen, , Joris Van Oostenrijkstraat 65 .op donderdag 9 oktober te 14 uur .

We sturen de deelnemers nog een kaartje na van hoe je best de zaal en parking kan bereiken !

Schrijf zo vlug mogelijk in wanneer je dit nieuwsbericht binnen krijgt via mail naar Paul Peeters (paul.jm.peeters@gmail.com) met hoeveel personen je komt of bij uitzondering telefonisch 0472945058 . Zeker inschrijven voor 4 oktober !

Zoals steeds is er taart en koffie/thee achteraf !

WARM AANBEVOLEN

Wandeling in Zelem – Halen Vrijdag 17 oktober 2025 .

Beste wandelaars,

Het vertrek is voorzien aan de pastorie **Dorpstraat 34, 3645 Zelem.**

Vertrek van de wandeling: stipt om **13u30.**

Er zijn 2 wandelingen voorzien in de vallei van de zwarte beek, een van **3,4 km** en een van **6,2 km.**

Beide wandelingen zijn door de bossen, graslanden en holle wegen.

Zorg voor stevig schoeisel.

Parkeren kan op het pleintje aan de pastorie of aan de parochiezaal Dorpstraat 25 en Dorpstraat 40 aan de school.

Na de wandeling is er taart en koffie voorzien in De KAMBERGEN (sporthal)
Kruisstraat 35, 3545 Zelem-Halen. (kleine verplaatsing van 1,2 km met de wagen)

Omdat de kringkas de taart en koffie 6 Euro voor haar rekening neemt (waarvoor dank !), vragen we aan de deelnemers ook een kleine inspanning: schrijf je onmiddellijk in en verwittig ons tijdig mocht je plots verhinderd zijn om aanwezig te zijn. Wat besteld is, moet immers betaald worden door de kringkas!

Extra consumpties zijn voor eigen rekening.

Gelieve in te schrijven:

- liefst via email: gilbert.vanstapel@gmail.com of

- GSM 0499/ 54 04 43

- Ten laatste op donderdag 10/10/2025 tot 20 uur en tevens mede te delen of je koffie en taart wenst zodat wij aan de Kambergen kunnen laten weten hoeveel taarten zij dienen te bestellen.

Tot in Zelem,

Het Wandelteam

Johan, Etienne en Gilbert

GELEID BEZOEK LABIOMISTA GENK 27 NOVEMBER 14U

Wie heeft er al gehoord van Labiomista in Genk ? Wellicht iedereen ?!

Op de fundamenteën van het mijnverleden en de oude dierentuin van Zwartberg (Genk) evolueert een project dat je meeneemt in de unieke visie van kunstenaar Koen Vanmechelen (1965) en zijn levenswerk op vlak van identiteit, fertiliteit & bioculturele diversiteit. Een tuin van orde en chaos, een arena van cultuur en natuur. Vanmechelen's wonderlab.

Terwijl je in een 24 hectare park de weg vindt door een openluchtexpositie met tal van zijn (levende) kunstwerken en installaties worden universele maatschappelijke onderwerpen als diversiteit en mensenrechten tastbaar en bespreekbaar dankzij de taal van de kunst.

In deze unieke samenwerking tussen kunstenaar Koen Vanmechelen en Stad Genk krijgt een gedeelde visie over het potentieel van identiteit & diversiteit op verschillende manieren vorm. LABIOMISTA is een permanent en evoluerend kunstwerk dat je uitnodigt, uitdaagt en inspireert. Het is een broedplek voor tal van nieuwe ideeën, creaties, projecten en samenwerkingen. En het vormt een ontmoetingsplek voor alle soorten op deze wereld.

LABIOMISTA schept ook nieuw leven. Het inspireert en bevrucht meteen ook de omgeving met energie en initiatief op tal van culturele, sociale & economische domeinen. Zo ontstaat een diepgaande en unieke kruisbestuiving tussen kunstenaar en stad, mens en maatschappij.

Wij gaan op pad met een kruisbestuiver (gids) in groepen van telkens maximum 20 personen ! We hebben nu al voor 2 groepen gereserveerd !

De kostprijs hiervoor is 12 euro per persoon en vooraf betaalbaar op de rekening van de kring BE73 4500 0796 4160 met vermelding LABIOMISTA en naam van de deelnemers

De inschrijvingen lopen van 20 oktober tot 15 november !!! We kunnen immers maar een bijkomende groep maken met gids minimum 10 dagen vooraf .

Breng goede wandelschoenen mee en eventueel ook regenkledij , want een groot deel van de wandeltocht speelt zich natuurlijk buiten af.

Parking en adres

Marcel Habetslaan 50, 3600 Genk.

LABIOMISTA telt twee parkings: P1 en P2.

- P1 is de primaire parking ter hoogte van Marcel Habetslaan 50.
- Indien deze volzet is kan je doorrijden naar P2, aan het opleidingscentrum PLOT ter hoogte van Marcel Habetslaan 5.
- Deze parkings liggen op wandelafstand van het onthaalgebouw van LABIOMISTA.

Openbaar vervoer

- Trein: station Genk.
- Buslijnen 31 en G6 rijden naar LABIOMISTA. Stap uit aan de halte 'Zwartberg Nieuwe Kempen'. Wandel terug richting het rondpunt (3 minuten), hier zie je het onthaalgebouw van LABIOMISTA. Reken op 20 à 30 minuten reistijd.

VOORDRACHT ROGER HOUSEN 'GEEN VREDE ZONDER WAPENS'

11 DECEMBER 14 UUR GILDENZAAL KURINGEN



Op donderdagnamiddag 11 december om 14 uur **komt voormalig kolonel en defensie-expert Roger Housen (°Bree 1960) als onze gastspreker**

Hij was militair actief in regio's Joegoslavië, Afghanistan en Afrika en wordt beschouwd als een autoriteit op het gebied van moderne oorlogsvoering inclusief hybride dreigingen en desinformatie. Hij wordt regelmatig geraadpleegd door internationale militaire instituten en de media (VRT-nieuws, VTM-nieuws, de tafel van Gert....) om zijn inzichten te delen

Wat we te zien krijgen op televisie is één ding , maar er is ook een onzichtbare oorlog met middelen als cyberaanvallen, sabotage, economische druk . Ook het zaaien van angst en desinformatie gericht op het ondermijnen van westerse samenlevingen gebeuren meer en meer !

Wie is er beter geplaatst om dit allemaal aan ons te komen vertellen op een doorleefde manier ! We zullen aan zijn lippen plakken !!!

De huidige oorlogen en gruwel 'Oekraïne/Rusland' – Israël/Palestijnen – Rwanda/Congo – Jemen-een nieuwe wereldorde China-Rusland-India- de grote legerparade in China 80 jarige viering einde Wereldoorlog..... zijn helaas bijna dagelijkse kost tijdens nieuwsuitzendingen op radio en tv met zoveel slachtoffers en in de veiligheidsraad gebruiken de grootmachten steeds hun vetorecht !

We rekenen er op dat jullie massaal afzakken naar de gildezaal in Kuringen om deze expert uit onze provincie Limburg te komen beluisteren en te bestoken met vragen !

Zoals steeds is er achteraf koffie/thee en taart voorzien .

Inschrijven voor deze bijeenkomst is verplicht !

Dit kan vanaf 15 november tot 5 december via mail (bij voorkeur) naar paul.jm.peeters@gmail.com of per uitzondering telefonisch 0472945058.



Cera-NIEUWS

Realiseer je project met de steun van Cera : Samen hebben we het goed voor elkaar !

Welke projecten komen in aanmerking ?

Alle projecten die bijdragen aan één van onze ambities zijn welkom. Grootschalig of kleinschalig, Cera staat klaar om te ondersteunen. Vooral projecten die samenwerking en verbinding tussen mensen, groepen of buurten bevorderen, hebben een streepje voor !

3 ambities : -Een solidaire, respectvolle samenleving zonder drempels ; warme en zorgzame buurten voor iedereen en sterk en breed gedragen coöperaties.

Vraag in een paar simpele stappen financiële steun aan !

1. Check of je project in aanmerking komt voor steun binnen de ambities van Cera past.
2. Vul online het **aanvraagformulier** in. Je kan **maximaal 3000 euro** steun vragen !
3. Houd rekening met de **aanvraagperiodes**. Er zijn **3 rondes** per jaar voor je aanvraag.
4. **De Regionale Adviesraad (RAR)** van jouw buurt beslist welke aanvragen goedgekeurd worden.
5. Je krijgt **via mail** te horen of je aanvraag is goedgekeurd.
6. Werd je project goedgekeurd ? Dan krijg je **de beloofde steun** uitbetaald zodra jij het project hebt afgerond .

Samen bouwen aan een betere wereld. Met financiële steun en expertise helpt Cera jaarlijks meer dan 700 organisaties om hun doelen te bereiken. Lokale organisaties kunnen eenvoudig een aanvraag indienen voor financiële steun bij Cera. Onze Cera-vennoten in de Regionale Adviesraden beoordelen de aanvragen en beslissen welke projecten steun ontvangen en voor welk bedrag.

www.cera.coop/nl/steunaanvragen

400.000 VENNOTEN ! SAMEN ZIJN WE LUIDER,GROTER EN STERKER

***Als jezelf of één van uw kennissen of kinderen in een organisatie actief zijn ?
Informeer hen dan dat ze bij Cera kunnen aankloppen voor steun !***

VENNOOT WORDEN ?

Online via KBC Touch of in de Cera-tegel bij Extra Diensten in KBC-mobileOffline via KBC Live of in elk bankkantoor van de KBC -groep

Als je zelf actief bent als lid van een Regionale Adviesraad , laat het even weten !

Uw Cera-ambassadeur voor de Kring ,

Paul Peeters

FAMILIEBERICHTEN

JUBILEA

65 Jaar gehuwd

28/07/1960	JORIS Hubert
30/06/1960	SWINGS Laurent

60 jaar gehuwd

8/07/1965	PUNIE Josée
8/07/1965	SERDONS Jean
10/07/1965	HERMANS JOS
20/07/1965	MARNEFFE Hugo
24/07/1965	ENGELLEN Jos
24/07/1965	LEYSEN Jan DECEUNINCK
11/09/1965	Lieve

50 jaar gehuwd

25/04/1975	PLESSERS JOS
30/04/1975	BANKEN Viviane
31/05/1975	SMEEKENS Guido
6/06/1975	ABEN Jaak
4/07/1975	BAKKERS Annie
9/07/1975	PROESMANS Jos
14/08/1975	SERRE Diane
25/08/1975	REYNDERS Martin
30/08/1975	MARTENS Ange
6/09/1975	LEYSEN Geert

OVERLIJDENS

6/05/2025	MINTEN Romain
9/05/2025	DE BRONE Robert POSTELMANS
11/05/2025	Eliane VANRUSSELT
16/05/2025	Josée
18/05/2025	NULENS Robert VANHOVE
21/05/2025	Lucienne
23/05/2025	NOELMANS Patrick
3/06/2025	DEWEZ Jacques
7/07/2025	SCHOUTERDEN Jacqueline
3/08/2025	LUTS Marcel

Wij informeren jullie dat tijdens het evenement foto's genomen zullen worden en deze ook gepubliceerd zullen worden op onze website van de Kring van gepensioneerden of in een nieuwsbericht. Indien niet gewenst, gelieve dit kenbaar te maken door dit op voorhand te melden aan de fotograaf.

BELANGRIJK

Mogen wij u vragen ons in volgende gevallen een mailtje of bericht te sturen:

- 1) bij een adreswijziging
- 2) bij wijziging van telefoonnummer
- 3) bij een overlijden
- 4) bij het in gebruik nemen van een e-mailadres
- 5) bij wijziging van het e-mailadres.

U helpt ons hiermee om onze ledenlijsten up-to-date te houden en verzendingskosten te besparen

Alvast bedankt.