



Kring Senioren KBC Limburg

Rekening: BE73 4500 0796 4160

<https://www.seniorenkbclimburg.be>

Email: kringseniorenkbclimburg@Gmail.com



Hasselt, 1 september 2024

Beste collega,

Na het verschijnen van de vorige nieuwsbrief is er een mooie kentering gekomen in het weer. We hebben al kunnen genieten van mooie zonnige dagen en hopelijk is iedereen gespaard gebleven van waterschade tijdens de enkele hevige onweersbuien. Onweer is immers inherent aan warm weer.

Er zijn deze zomermaanden al enkele mooie ontmoetingsmomenten gepasseerd; een schitterende meerdaagse reis naar Wenen, een geslaagd optreden van ons kringkoor bij de grot van Zutendaal, een deels buitenlandse fietstocht in en rond Lommel, een fietstocht tussen Lummen en Scherpenheuvel en een zeer talrijk bijgewoonde ontbijtwandeling in Helshoven.....

Kijk zeker nog eens op onze website: er valt veel te ontdekken: foto's van activiteiten, kleine verslagen, tussentijdse nieuwtjes.

..

Wanneer jullie deze nieuwsbrief lezen zal ook de dagreis naar Vogelsang en Monschau misschien voorbij zijn en zullen de deelnemers aan de meerdaagse reis naar de baai van de Somme stilaan hun valiezen aan het inpakken zijn.

Zoals jullie merken: ook al is het vakantie en komkommertijd, er blijven activiteiten op de kringagenda staan. En we zijn blij met de grote opkomst.

Ook in dit nummer worden nieuwe activiteiten aangekondigd waarop we jullie van harte uitnodigen. Begin oktober is er een voordracht van Professor Dr. Devroey over medische mythes en begin november een voordracht van Dr. Portzky over wat er allemaal in een leven kan voorvallen onder de spraakmakende titel 'Van embryo tot dementerende'.

Bijkomend hebben we een extra dagreis ingelast op 15 oktober. We gaan 2 opeenvolgende opnames van het succesprogramma 'Blokken' bijwonen in de studio's van EMG in Vilvoorde. Helaas kunnen er ditmaal maar maximum 50 personen mee. Om het toch ook een toeristisch cachet te geven bezoeken we samen het Belgische monument van de Expo 58 nl. het Atomium en sluiten we af met nog een fijn avondmaal op de terugweg.

De laatste wandeling van dit jaar gaat door in het mooie gebied van de Teut in Zonhoven op vrijdag 18 oktober.

Zorg dat je er bij bent!

Ook het herfstfeest van 14 november in het Krekelhof en de inschrijvingsmodaliteiten zijn in deze nieuwsbrief opgenomen.

Vanaf 11 september /18 september is ons zangkoor weerom met de repetities in de Gildezaal van Kuringen gestart. Al wie plezier heeft in zingen is altijd welkom.

Een goede raad : bewaar deze nieuwsbrief ! Vul in uw agenda de data in van de inschrijvingsdata en activiteiten en wacht nooit tot de laatste dag om in te schrijven. Dit helpt ons in de voorbereiding .

De kring is er voor u. Een ideaal moment tot onderlinge ontmoetingskansen en om ook nu nog nieuwe dingen te leren.

Paul Peeters
Voorzitter



VAN HARTE PROFICIAT AAN ALLEN DIE IN SEPTEMBER EN OKTOBER VERJAREN.

Beste Collega,

Graag nodigen wij u en uw partner uit op onze eerste samenkomst van het winterseizoen die zal doorgaan op

VRIJDAG 4 OKTOBER 2024 OM 14 UUR

In het Ontmoetingscentrum Sint Ludovicus, Luikersteenweg 395 in Hasselt (Rapertingen).en die zal gaan over

MEDISCHE MYTHES

Bij uitzondering vergaderen we deze keer op een **VRIJDAGNAMIDDAG**.

Niemand minder dan Professor Devroey (VUB) komt spreken over **MEDISCHE MYTHES**

Dr. Devroey is een gekende en geliefde spreker die ons allen zeker gaat boeien.

De hoofdkern van deze lezing draait rond al de wijsheden (ook al zijn ze vaak goed bedoeld) die de ronde doen omtrent geneeskunde en genezing, deze soms flagrante hersenspinsels te ontleden en ook grotendeels de waarheid ervan te ontkrachten.

De zin en de onzin die op internet ongecensureerd op de wereld wordt losgelaten wordt is immers ook in de geneeskunde en al zijn facetten doorgedrongen. Begrijpelijk als men weet dat de farmaceutische wereld er niet alleen is voor de patiënt maar vooral ook voor de centen. Het is dus uitkijken om niet in de val te trappen van 'platte commerce' en de juiste info op te pikken en bij twijfel de huisarts te contacteren.

Sowieso zullen ook allerlei gewone volkswijsheden rond verkoudheden, een ui op het nachtkastje, blaasontstekingen, flessenwater of kraantjeswater.... aan bod komen.

Je zal er dus moeten bij zijn om niks te missen.

Inschrijven voor deze voordracht is verplicht !!! en tot 24 september !!! door een mailtje te sturen naar Paul Peeters : paul.jm.peeters@gmail.com of bij uitzondering telefoneren 0472945058

Na de voordracht is er natuurlijk de mogelijkheid om bij te babbelen bij koffie/thee en taart.

Warm aanbevelen

DINSDAG 15 OKTOBER 2024

SAMEN NAAR EEN OPNAME VAN 'BLOKKEN'

Omwille van mogelijke verkeersdrukte richting Brussel willen we **STIPT** vertrekken om **8u30** aan de carpoolparking van Hasselt Zuid (E313) met een autocar van onze vertrouwde busonderneming Baus uit Wellen.

Helaas ditmaal met een autocar van slechts 50 personen omdat er niet meer personen toegelaten worden bij een opname van Blokken.

We worden verwacht in studio 2 van EMG Belgium Studio's in Vilvoorde om vanaf 10u45 tot en met 13u45 **twee opnames van het spelprogramma Blokken** bij te wonen.

Om praktische redenen en om snel te kunnen eten gaan we langs bij het vlakbij gelegen cateringbedrijf **KOKOVINO om een simpele lunch** te gebruiken: 'Dagsoep met brood + hoofdgerecht 'balletjes in tomatensaus met puree' inclusief 1 frisdrank of pils en naar keuze 1 koffie of thee. Wie een vegetarische variant 'vegetarische balletjes' verkiest dient dit te melden bij de inschrijving;

We rijden niet onmiddellijk naar huis. We plannen er nog een bezoek bij aan het **Atomium** in het Heyselpark van Brussel tegen ongeveer 16 uur;

Na dit bezoek rijden we via de E40 richting Tienen, waar we aanschuiven voor het avondeten in de **'Feestzalen Vogelzang' in Kuntich**.

Op het menu: dagsoep, kalkoenfilet met zoetzure witte druivensaus en kroketten (Vlees) of roodbaarsfilet met puree en blanke botersaus (Vis) gevolgd door een Dame Blanche . Verder worden er nog 2 dranken voorzien (wijn of bier) en zijn er onbeperkt waters op tafel voorzien.

Wellicht kunnen we dag tegen de klok van 20 uur afronden.

Omdat we tijdig het aantal deelnemers moeten doorgeven kan je inschrijven **vanaf 15 september 00.00 uur tot 25 september** door overschrijving van 41 euro per persoon (helpt van de kostprijs 'bus-fooi chauffeur-lunch-inkom Atomium-avondeten) op de gebruikelijke zichtrekening van de kring **BE73 4500 0796 4160** met vermelding BLOKKEN en jullie keuze voor het avondeten 'Vis of Vlees' of 'Veggie' voor de lunch .

De volgorde van de betaling op rekening vanaf 15 september is meteen de volgorde van de inschrijving. Wie eerder betaalt dan 15 september komt achteraan in de rij van inschrijvingen;

Warm aanbevolen;

Het reiscomité



WANDELING IN ZONHOVEN OP VRIJDAG 18 OKTOBER 2024

Het vertrek is voorzien op de parking van Holstenhoeve, Holsteenweg 28, 3520 Zonhoven.

Vertrek van de wandeling: stipt om 13u30.

Het is een vlakke wandeling in de Teut van ongeveer 5,6 km.

Zorg voor stevig schoeisel.

Na de wandeling is er taart en koffie (kostprijs voor de kring 10,20 euro) voorzien in Brasserie Holstenhoeve.

Omdat de kringkas de taart en koffie voor haar rekening neemt (waarvoor dank) vragen we aan de deelnemers ook een kleine inspanning: schrijf je onmiddellijk in en verwittig ons tijdig mocht je plots verhinderd zijn om aanwezig te zijn. Wat besteld is, moet immers betaald worden door de kringkas!

Extra consumpties zijn voor eigen rekening.

Gelieve in te schrijven:

- liefst via email: gilbert.vanstapel@gmail.com
- GSM 0499/ 54 04 43
- ten laatste op **zaterdag 12/10/2024 tot 20 uur** en eveneens mede te delen of je koffie en taart wenst zodat wij aan Holsteenhoeve kunnen laten weten hoeveel taarten zij dienen te bestellen.

Tot in Zonhoven,

Gilbert Vanstapel
Het wandelteam

Beste collega,

Ook voor de maand november hebben we een interessante voordracht voorzien, die zal doorgaan op

WOENSDAG 6 NOVEMBER OM 14 UUR

in het Ontmoetingscentrum Sint Ludovicus, Luikersteenweg 395 in Hasselt (Rapertingen) en die zal gaan over

HET MENSELIJK BREIN VAN EMBRYO TOT DEMENTERENDE

De laatste 20 jaar hebben duizenden mensen voordrachten bijgewoond omtrent dementie, het geheugen, depressie, fobieën en dergelijke. Telkens viel daarbij op hoe gefascineerd mensen zijn wanneer ze wat uitleg krijgen over de werking van het menselijke brein... en dit liefst in een verstaanbare taal. Het was dan ook helemaal niet verwonderlijk dat ook Dr. Portzky de vraag kreeg om eens een hele voordracht te wijden aan dit fascinerend thema .

Met deze voordracht komt Dr. Portzky tegemoet aan deze wens : een voordracht waarin gekeken wordt hoe het menselijke brein ontwikkelt , van embryo naar puber , naar volwassene, tot mogelijks ooit dementerende. Een voordracht waarin uitgelegd wordt wat er allemaal goed moet gaan opdat alles goed zou kunnen verlopen... maar ook stilgestaan wordt bij wat er allemaal kan verkeerd gaan.

Een boeiende reis door misschien wel het meeste complexe systeem dat bestaat.

Wie is Michael Portzky ?



Michael Portzky studeerde af aan de **Gentse Universiteit** als **klinisch Psycholoog**, waarbij hij in twee 'majors' afstudeerde: de psychoanalyse en de experiëntiele client-centered Therapy. Hij specialiseerde zich echter nadien in de neuropsychologie en de psychodiagnostiek. Momenteel is hij deeltijds verbonden aan het **Gents psychiatrisch ziekenhuis 'Gent-Sleidinge'**, alwaar hij verantwoordelijk is voor alle diagnostiek. Voorts werkte hij meerdere jaren in RVT's en bejaardentehuizen, waar hij nog steeds ambulant aan verbonden is, voor zowel **diagnostiek** als **opleiding/begeleiding** van personeel en bewonersfamilie. Hij was tevens werkzaam in de **palliatieve begeleiding** in een dagcentrum te Oostende, Hij is een 'op de rol erkend' **gerechtsexpert inzake psychodiagnostiek**, en is verbonden aan meerdere Hogescholen waar hij voornamelijk rond dementie en diagnostiek doceert, alsook binnen het postgraduaat Psychodiagnostiek bij Volwassenen.

Deze voordracht wordt zoals altijd afgesloten met een gezellige babbel bij koffie en taart.

Inschrijven vooraf is verplicht en voor 25 oktober via mail naar Paul Peeters
paul.im.peeters@gmail.com of bij uitzondering telefonisch 0472945058

Beste collega,

Het is ons een groot genoegen u en uw partner uit te nodigen op ons jaarlijks herfstfeest op

DONDERDAG 14 NOVEMBER 2024

WAAR ?

ORANGERIE & FEESTZAAL 'T KREKELHOF
RECHTERSTRAAT 6
3511 HASSELT-KURINGEN



Website: www.krekelhofhasselt.be

De zalen van 't Krekelhof zijn stijlvol ingericht met een mooi zicht op de aangelegde tuin en het Albertkanaal.

12u15 Verwelkoming met aperitief
13u Tafelen

't Krekelhof is te bereiken via de Kempische Steenweg in Hasselt (verkeersproblemen zijn opgelost): vanuit het noorden rechts aan de eerste verkeerslichten na de Philipsbrug en vanuit het zuiden links aan de eerste verkeerslichten na de brug over het Albertkanaal. Vervolgens volgt u deze weg (Paalsteenstraat) tot aan het Albertkanaal en dan rechts. Zo komt u er zonder problemen.

In bijlage (laatste bladzijde) vinden jullie een inschrijvingsformulier waarop jullie, naast de opgave van deelneming, tevens maximum vier concrete namen van collega's als gewenste tafelgenoten kunt invullen.

Bij de plaatsverdeling zal, in de mate van het mogelijke, met uw wensen rekening gehouden worden.

Bij aankomst zal iedere deelnemer het nummer van de hem/haar voorbehouden tafel overhandigd krijgen.

Om de inschrijving/plaatsverdeling vlot te laten verlopen vragen wij u ook:

- voor echtparen bij de inschrijving de naam te vermelden **van de persoon die bij KBC gewerkt heeft;**
- voor alleenstaanden de eigen naam.

De kostprijs voor het feest van de kring is 83 EUR per persoon. Uw financiële tussenkomst bedraagt voor dit jaar 42 EUR per deelnemer.

Uw deelname wordt bevestigd door overschrijving van het verschuldigde bedrag, dus 42 EUR per deelnemer, op rekening BE73 4500 0796 4160 van Kring Senioren KBC Limburg met vermelding '14 november en de namen van de deelnemers'.

We wensen de ruimte van 't Krekelhof optimaal te benutten en daarom moeten we het aantal deelnemers beperken tot 200.

De eerste 200 inschrijvende leden zijn dus zeker van hun deelname.
De inschrijvingen starten op 20 oktober en worden afgesloten op 31 oktober 2024.

Om organisatorische redenen dienen zowel overschrijving als inschrijvingsformulier in ons bezit te zijn VOOR 1 NOVEMBER 2024.
Kosteloze annulatie van deelname kan ten laatste op 8 november.

We willen jullie van harte welkom heten en wensen jullie een gezellige en aangename namiddag.

Het bestuur

Wij kregen volgende uitnodiging van Kring Brussel

Naar jaarlijkse gewoonte organiseert het Brussels Operette Theater een 'operette-voorstelling' zowel in Leuven als in Brussel.

Aan leden van de KBC Seniorenclub worden voordelige toegangsprijzen aangeboden.

- in Leuven 30CC op zaterdag 7 december enkel om **14u30**
- in Brussel KVS op dinsdag 10 december enkel om **20u00**

Tickets voor leden KBC-Seniorenclub: Leuven 21,85 EUR en Brussel 23 EUR per persoon.

Het Brussels Operettetheater presenteert in 2024

OperetteGala

KVS BOL

Lakense straat 146, 1000 Brussel

Jonge getalenteerde solisten, het BOT-koor en het orkest Nuove Musice o.l.v. dirigent Eric Lederhandler brengen hoogtepunten uit

La Belle Hélène van Jacques Offenbach en Die Fledermaus van Johann Strauss jr

Regie Lieven Baert / Artistieke leiding Axel Everaert

Bestelling van kaarten dient te gebeuren **via Rita De Greeve** (ritadg@telenet.be) en dit **voor 10 september 2024**. Zij doet dan een globale bestelling.

Parking Brussel in KBC-parking , inrit Opzichersstraat, vanaf 16u30-ophalen wagen uiterlijk 23u45.

Naam en nummerplaat te melden uiterlijk 2 december.

Zonder reservatie geen parking.

Leuven: Schouwburg 30CC, Bondgenotenlaan 21, 3000 Leuven.
Geen parking voorzien.

MEDEDELINGEN

Jubilea

Diamanten jubileum (60 jaar gehuwd)

Maurice Motmans en Yvonne Gaethofs op 8 mei 2024
Willy Drees en Hilda Housen op 17 juni 2024
Lorens Theunissen en Lutgarde Nivelles op 15 juli 2024
Jaklien Polus en Etienne Debruyne op 26 juli 2024
Jan Blockx en Justine Vanthielt op 1 augustus 2024
Nicolas Monnissen en Alice Beckers op 14 augustus 2024
Gaby Neuteleers en Luc Froyen op 27 augustus 2024

Gouden jubileum (50 jaar gehuwd)

Simonne Lipkens en Jos Ceelen op 17 januari 2024
Rina Vleeschauwers en Jaak Cornelissen op 9 februari 2024
Liliane Preuveneers en Michel Nollmans op 20 februari 2024
Nicole Vanhees en Guido Ceunen op 29 maart 2024
Ludo Ulenaers en Mariette Vanhamel op 15 april 2024
Pierre Vos en Ria Slaedtsop 27 april 2024
Jean-Louis Degraen en Josefina Vanspauwen op 3 mei 2024
Henri Jansen en José Vanduffel op 3 mei 2024
Albert Valee en Mady Bollen op 10 mei 2024
Roger Schiffeleers en Maria Vanstraelen op 17 mei 2024
Henri Van Noppen en Mariette Donne op 25 mei 2024
Simone Wouters en Jozef Akkermans op 31 mei 2024
Willy Lemmens en Jenny Jeuris op 4 juli 2024
Paul Reyskens en Marie-José Reumers op 4 juli 2024
Henk Bastiaens en Michèle Reggers op 12 juli 2024

Erik Beijnsberger en Jeannie Vanhemel op 26 juli 2024
Walter Verhaeren en Barbara Wyckmans op 3 augustus 2024
Alex Nicolai en Christiane Hendrick op 25 augustus 2024
Hugo Champagne en Jacqueline Antheunis op 30 augustus 2024

Allemaal een dikke proficiat.

Overlijden

Op 12 juli 2024 overleed Mevrouw Mia Joniaux, echtgenote van de Heer Herman Grouwels.
Zij werd 74 jaar.
Rouwadres: Teutenstraat 60, 3930 Hamont Achel

Nieuw kringlid

Wij heten volgend nieuw kringlid van harte welkom:
Johnny Pauwels, 3583 Paal

Kringactiviteiten

Kringkoor

De woensdagen 11 en 18 september, 9 en 23 oktober 2024 om 9u30 in de Gildezaal, Joris van Oostenrijkstraat 65 in Kuringen.

Beleggingsdenktank

De donderdagen 19 september en 17 oktober 2024 om 14u in KBC Hasselt Singel.

Op deze bijeenkomsten zijn uiteraard alle kringleden van harte welkom.

Wij informeren jullie dat tijdens het evenement foto's genomen zullen worden en deze ook gepubliceerd zullen worden op onze website van de Kring van gepensioneerden of in een nieuwsbericht. Indien niet gewenst, gelieve dit kenbaar te maken door dit op voorhand te melden aan de fotograaf.

BELANGRIJK

Mogen wij u vragen ons in volgende gevallen een mailtje of bericht te sturen:

- 1) bij een adreswijziging
- 2) bij wijziging van telefoonnummer
- 3) bij een overlijden
- 4) bij het in gebruik nemen van een e-mailadres
- 5) bij wijziging van het e-mailadres.

U helpt ons hiermee om onze ledenlijsten up-to-date te houden en verzendingskosten te besparen

Alvast bedankt.

**INSCHRIJVINGSFORMULIER
TERUG TE ZENDEN VOOR 1 NOVEMBER 2024 NAAR**

Paul Peeters, Weg naar Zwartberg 51 Bus 7, 3660 Oudsbergen

Of (bij voorkeur) een email sturen naar kringseniorenkbclimburg@gmail.com

Naam, voornaam

Schrijft in voor het Herfstfeest van 14 november 2024 met

☐ **1 persoon (x)** ☐ **2 personen (x)**

☐ **en wenst de tafel te delen met (x)**

1. M en Mw

3. M en Mw

2. M en Mw

4. M en Mw

Graag informeren bij de gewenste tafelgenoten of zij ook komen.

(x) aankruisen wat u past

.....
(handtekening)